

СОСТАВИЛ

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по ВР _____ О.В. Абушахманова

Директор МБОУ Мойганская СОШ _____ А.А.Пятков

« ____ » _____ 2024 г.

« ____ » _____ 2024 г.

**План работы Поста «Здоровье +»
на 2024-2025 учебный год.**

Цель: воспитание гармоничной личности, стремящейся к здоровому образу жизни.

Задачи:

- *профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;*
- *повышение значимости здорового образа жизни;*
- *выявление лиц «группы риска», склонных к злоупотреблению алкоголем, табаком;*
- *диагностика (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления лиц склонных к делинквентному поведению;*
- *предоставление обучающимся объективной информации о влиянии ПАВ на организм человека;*
- *ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.*

Работа Поста «Здоровье+» по направлениям

№	Направление работы	Мероприятия
1	Работа с учащимися школы	<ul style="list-style-type: none">• Контроль посещаемости занятий;• соблюдение Устава школы и правил поведения для учащихся;• охват полезной внеурочной деятельностью;• проведение бесед, классных часов, викторин;• просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек;• организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов, инспектора ОДН;• участие в агитбригадах;

		<ul style="list-style-type: none"> • участие в конкурсах рисунков, выпусках стенгазет; • участие в районных, городских, краевых акциях.
2	Профилактическая работа с учащимися «группы риска»	<ul style="list-style-type: none"> • Контроль посещаемости занятий; • контроль поведения и охват полезной досуговой деятельностью; • проведение индивидуальных (групповых) бесед; • организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов, инспектора ОДН; • проведение рейдов и просмотр видеофильмов; • привлечение к участию в профилактических акциях; • реализация превентивной программы: «Полезные навыки», «Полезные привычки» и «Полезная прививка»
3	Санитарно-просветительская работа с родителями	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение общешкольных родительских тематических собраний; • организация родительских лекториев; • помощь семье в установлении контактов со специалистами, с группой родительской поддержки; • индивидуальное консультирование родителей по проблеме; • организация рейдов по селу в вечернее время и посещение семей учащихся «группы риска».
4	Тематическая работа с классными руководителями	<ul style="list-style-type: none"> • Рассмотрение вопросов данной тематики на секции классных руководителей; • проведение семинаров с участием узких специалистов; • формирование банка методической литературы по профилактике социально-негативных явлений среди обучающихся; • оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики и недопущению употребления алкогольных и наркотических веществ учащимися школы; • оформление и обновление информационного стенда: «Здоровье+».
5	Диагностическая работа	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение анкетирования, тестирования; • осуществление мониторинга.

Профилактическая работа	Диагностическая работа	Работа с пед. коллективом	Работа с родителями
Сентябрь			
1. День здоровья «На природу за здоровьем!» 1-11 классы; 2. трудовой десант «От	<ul style="list-style-type: none"> • Диагностика познавательных интересов, склонностей и потребностей детей; 	Выявление детей «группы риска» (социальный паспорт) класса и школы; составление списков занятости	Классные родительские собрания; индивидуальное консультирование по проблемам; рейд по улицам села в вечернее

чистого школьного двора — к чистым улицам села» 3. неделя профилактики безнадзорности и правонарушений в подростковой среде.	<ul style="list-style-type: none"> • контроль посещаемости и успеваемости детей «Группы риска» • СПТ 	учащихся во внеурочное время; методические рекомендации классным руководителям по проведению дня здоровья; организация горячего питания в школьной столовой; информационные сообщения.	время по выявлению учащихся, склонных к употреблению ПАВ; индивидуальные беседы с родителями учащихся «Группы риска» о предупреждении наркомании.
Октябрь			
Акция, посвященная международному дню отказа от курения «Сделай жизнь ярче»; смотр классных комнат «Уютный класс»; месячник противопожарной безопасности; неделя профилактики употребления алкоголя	Социально — психологическое тестирование учащихся на предмет выявления употребления ПАВ; исследование степени тревожности, отношения к здоровому образу жизни; контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска»	МО классных руководителей «Профилактика наркомании, негативных привычек. Организация взаимодействия служб и ведомств системы профилактики»; подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения классных часов. Собрание педагогов	Индивидуальные беседы с родителями учащихся склонных к употреблению ПАВ; памятка для родителей на тему «Подросток и наркотики». Родительское собрание.
Ноябрь			
Распространение листовок о вреде табакокурения; флешмоб. День отказа от курения; неделя профилактики экстремизма;	Анкетирование учащихся 7-11 классов «Отношение молодежи к наркомании»; контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска»	Формирование банка методической литературы по профилактике социально-негативных явлений среди обучающихся; оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики и недопущению употребления алкогольных, токсических и наркотических веществ учащимися школы.	Общешкольное родительское собрание.
Декабрь			
распространение листовок о профилактике ВИЧ и СПИД;	Анкетирование учащихся 5 — 11 классов по вопросу	Семинар для классных руководителей «формирование	Индивидуальные беседы с родителями учащихся «Группы

спортивный праздник «Богатыри села»; спортивные соревнования «Формула здоровья» 5-7, 8-11 классы; конкурс плакатов «Мы выбираем жизнь» 5-11 классы; неделя профилактики ВИЧ — инфекции; неделя правовых знаний.	информированности о вреде употребления наркотиков; контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска»	ЗОЖ у детей»	риска» о предупреждении наркомании; рейд родительской общности в составе наркопоста в вечернее время по селу.
Январь			
Рейд проведения досуга учащимися «Группы риска» во время зимних каникул;	Детско — родительские отношения; контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска»	Участие учителей во всероссийской акции «подводные камни в интернете»	Диагностика детско-родительских отношений.
Февраль			
Военизированная игра «Зарница»; проведение рейдов «Школа — территория свободная от табака»;	Исследование уровня тревожности у учащихся; анкета удовлетворенность жизнедеятельностью в школе обучающимися.	Посещение неблагополучных семей.	Классные собрания «Понять, чтобы уберечь»
Март			
Неделя профилактики наркозависимости.	Мини сочинение «Что ты знаешь о наркотиках»;	Круглый стол «Возможные формы воспитательной работы»	Рейд по профилактике табакокурения среди учащихся
Апрель			
Круглый стол с учащимися 6-7 класса «Мы против наркотиков»;	Сочинение — рассуждение «Я в будущем»	Составление плана занятости учащихся в каникулярное время	Беседа с родителями учащихся группы риска «причины употребления наркотических средств»
Май			
День здоровья. День защиты	Профорientация;	Подведение итогов в организации	Рейд по селу с привлечением

детей. Спортивно-развлекательная программа; классный час «Если хочешь быть здоров»; классный час в начальных классах «что такое здоровье»; неделя профилактики употребления табачных изделий.	трудоустройство ребят через ЦЗН (особо «группы риска»)	работы с детьми «Группы риска» по профилактике наркомании.	инспектора ОДН по выявлению учащихся аддитивного поведения; советы родителям на тему «Как не потерять авторитет в глазах детей»
---	--	--	---