**Итоговое тестирование по ОБЖ за курс 10 класса**

**Часть А.**

**При выполнении заданий части (А1 – А15) из предложенных Вам вариантов выберите верный.**

**1. Вынужденная автономия человека в природной среде характеризуется:**

а) Неожиданностью, неподготовленностью, отсутствием средств к существованию;

б) Новой приключенческой обстановкой;

в) Тщательной подготовкой к существованию в непривычной среде, наличием некоторых орудий для обеспечения жизнедеятельности.

**2. Как называется Закон, который предусматривает ответственность за участие в террористической деятельности?**

а) УК РФ; б) Конституция РФ; в) Конвенция о правах.

**3. Кто такие несовершеннолетние, согласно УК РФ?**

а) Лица, которым ко времени совершения преступления исполнилось 14 лет;

б)Лица, которым ко времени совершения преступления исполнилось 14, но не исполнилось 18 лет;

в) Лица, которым ко времени совершения преступления не исполнилось 18 лет.

**4. Какие виды наказаний могут назначаться несовершеннолетним, согласно ст.88 УК РФ?**

а) Штраф при наличии заработка, ограничение свободы, исправительные работы;

б) Пожизненное лишение свободы;

в) Штраф при наличии заработка, заключение в специальных учреждениях.

**5. Какова основная цель создания Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайной ситуации (РСЧС)?**

а) Объединение усилий органов гос. управления всех уровней, подчиненных им сил и средств для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

б) б) Направление усилий органов гос. управления всех уровней, подчиненных им сил и средств;

в) Развитие методов и приемов органов гос. управления.

**6. Как называется система мероприятий по подготовке к защите населения, материальных и культурных ценностей на территории РФ от опасностей, возникающих при ведении военных действий, а также при возникновении ЧС природного и техногенного характера?**

а) Обязанности государства;

б) Система профилактических мероприятий;

в) Гражданская оборона.

**7. Что относится к химическому оружию?**

а) Шариковые и фугасные авиабомбы;

б) Зарин, фосген, адамсит, синильная кислота;

в) ВИ – ИКС, мины, фугасы, СИ- Эс.

**8. На какие виды подразделяются защитные сооружения гражданской обороны в зависимости от защитных свойств?**

а) Убежища, ПРУ, щели;

б) ПРУ, подвалы, укрытия;

в) Заглубленные сооружения; укрытия, горные выработки.

**9. Какие СИЗ предназначены для защиты органов дыхания?**

а) Защитный комбинезон, респиратор;

б) Противопыльные тканевые маски; плащи, накидки из прорезиненной ткани;

в) Фильтрующие противогазы; ватно-марлевые повязки.

**10. Кто возглавляет гражданскую оборону общеобразовательного учреждения?**

а) Директор школы; в) Завуч по ВР.

б) Учитель, назначенный директором специальным приказом;

**11. Что такое курение?**

а) Это внутриклеточный яд, разрушающе действующий на все системы и органы человека;

б) Это привычка вдыхать дым тлеющего табака;

в)  Это пристрастие к наркотическим веществам.

**12. Кто в соответствии с Конституцией является верховным главнокомандующим ВС РФ?**

а) министр обороны;

б) Президент Российской Федерации;

в) председатель Федерального собрания.

**13. Как называется самый многочисленный вид войск Российской Федерации?**

а) Ракетные войска стратегического назначения;

б) Воздушно-космические силы;

в) Сухопутные войска.

**14. Войска гражданской обороны входят в состав...**

а) Военно - морского флота;

б) Сухопутных войск;

в) других войск (вне системы Министерства обороны Российской Федерации).

**15. Передача каких инфекций осуществляется воздушно-капельным или воздушно-пылевым путём?**

а) инфекции дыхательных путей; б) кишечные инфекции;

в) кровяные инфекции.

**Часть В. При выполнении заданий части (В 1 – В 2) выберите несколько правильных ответов.**

**В1.** Назовите основные виды Вооруженных Сил Российской Федерации:

а) Военно-Морской Флот (ВМФ);

б) Войска противовоздушной обороны (ПВО);

в) Воздушно-космические силы (ВКС);

г) Сухопутные войска (СВ);

д) Ракетные войска стратегического назначения (РВСН):

е) Воздушно десантные войска (ВДВ).

**В2.** Как правильно оказать в домашних условиях первую помощь при пищевом отравлении? Из предложен​ных вариантов выберите необходимые действия и определите их очередность:

а) измерить пострадавшему температуру;

б) дать пострадавшему обезболивающее средство;

в) дать пострадавшему выпить крепкого чая;

г) промыть пострадавшему желудок;

д) на область желудка положить грелку;

е) направить пострадавшего в лечебное учреждение.

**В3.**Соотнесите Дни воинской славы России:

Дата

А. 4 ноября

Б. 8 сентября

В. 2 февраля

Г. 27 января

Событие

1.День снятия блокады города Ленинграда (1944)

2День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск, в Сталинградской битве (1943).

3 День народного единства

4 День Бородинского сражения русской армии под командованием М. И. Кутузова с (1812 ) французской армией

А

Б

В

Г

**Часть С.**

**С1.** Перечислите факторы риска неинфекционных заболеваний.

**1.**

**2.**

**3.**

**4.**

**5.**

**6.**

**7**

**Ответы 10 класс**

**Часть А.**

**За каждый верный ответ - 1 балл**

**Часть В.**

В1. а, в, г.

В2. г , в, е.

В3. 3 4 2 1

**За каждый верный ответ без ошибки – 2 балла.**

**Часть С.**

**С1.**

1. Курение.
2. Избыточная масса.
3. Экология.
4. Употребление алкоголя.
5. Гиподинамия.
6. Высокий уровень холестерина крови.
7. Повышенное артериальное давление.

**Максимальный балл – 7 баллов.**

**Итого: 28 балла**

**0-14 – «2»**

**15-19 – «3»**

**20 – 24– «4»**

**25 – 28 – «5»**