

МБОУ Мойганская СОШ

Неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы – за чистые легкие»

**Цель: снижение рисков возможного
употребления обучающимися табака**

План недели

1. **Круглый стол «Аргументы и факты»** -8-9 классы. Обсуждалась тема ЗОЖ;
2. **Флеш-мобб «Фитнес профилактика «ЗОЖ – это балдёж!»** - на больших переменах в актовом зале ученицы 8 класса организовали для ребят флеш-мобб;
3. **«Я выбираю спорт!»** - соревнование по баскетболу среди учеников с 7 по 11 классы;
4. **Встреча с инспектором ТДН, участковым и специалистом по социальной работе, посвященная правам и обязанностям школьников.** Одним из вопросов было обсуждение прав и обязанностей по сохранению своего здоровья.
5. **Кинозал «Посмотри. Обсуди. Осмысли»** - просмотр видео на переменах;
6. **Акция «10 минут свежего воздуха»** - прогулки по школьному двору, на больших переменах.
7. **Распространение памяток в родительские чаты**

1 ДЕНЬ

Круглый стол «Аргументы и факты»



2 ДЕНЬ

Флеш-мобб - «Фитнес профилактика «ЗОЖ - это балдёж!»



3 ДЕНЬ «Я выбираю спорт!»



4 ДЕНЬ

Кинозал «Посмотри. Обсуди. Осмысли»



4 ДЕНЬ

Встреча с инспектором ПДН, участковым и специалистом по социальной работе



5 ДЕНЬ

Акция «10 минут свежего воздуха»



5 ДЕНЬ

Памятки для родителей

Что делать родителям, если ребенок начал курить?

- Задуматься о конкретных причинах этой вредной привычки;
- Ознакомиться с литературой, содержащую информацию о вредном влиянии курения на здоровье;
- Создать и беречь обстановку доверительности в отношениях с ребенком;
- Запрет курения должен быть не только аргументирован научно, но и мотивирован житейски;
- Курение в подростковом возрасте нередко свидетельствует о неблагополучии в семье;
- Обратите пристальное внимание на отношения подростка со сверстниками, старайтесь оберегать его от влияния курящих друзей.
- Если вы сами курите, то задумайтесь, не явились ли вы примером для своего ребенка?

Памятка родителям

Как помочь бросить курить?

1. Родители должны первыми освободиться от курения.
2. Нужно помочь ребёнку отвлечься от привычки курить. Например: отдых на свежем воздухе, прогулки, беседы - всё это способствует отказу от курения.
3. Поддерживать, убеждать, что всё получится, если человек чего-то хочет добиться.
4. Общение и совместный контроль с родителями друзей вашего ребёнка.
5. Доверяй, но проверяй.

Количество участников в том числе					Указать степень удовлетворённости проведения Недели
обучающиеся	родители	педагогов	Соц. партнеров	Кол-во проведенных мероприятий	
82	57	12	4	7	В мероприятии приняли участие все учащиеся с 5 по 11 класс, занятость детей 100%. Такие мероприятия очень полезны, их нужно проводить, они ведут к ответственности за свое здоровье. Различные формы мероприятий позволяют сделать недели интересными и запоминающимися.





**«Мы –
за чистые
лёгкие!»**